

第9回

# 世界健康首都会議

「食」と「運動」

～ 健やかに みんなで つながる ～

2019

10.16 (水) 13:30～

17 (木) 10:00～



旧開智学校校舎

10.16(水)14:00～

基調講演



スポーツが変える。  
未来を創る。

スポーツ庁長官  
**鈴木 大地** 氏

来場者プレゼント

各日先着 **500** 名様に



健康関連グッズなどを  
プレゼント!!

- 入場無料
- 申込不要
- 同時通訳

**会場** 松本市中央公民館 (Mウイング)  
＜展示・販売＞中央体育館 (Mウイング北棟8階)

**主催** 世界健康首都会議実行委員会  
会長 菅谷 昭 (松本市長)、副会長 杉山 敦 (松本市医師会長)  
(一財)自治総合センター

**後援** 総務省、厚生労働省、経済産業省、スポーツ庁、長野県

**お問合せ** 松本市 商工観光部 健康産業・企業立地課  
健康福祉部 健康づくり課

☎ 0263-34-3296



## 講演・事例発表（6階ホール）

16日(水) 14:00～14:30

基調講演①

### スポーツが変える。未来を創る。

スポーツ庁長官 鈴木 大地 氏



16日(水) 14:40～15:50

基調講演②

### アクティブ－シェア－コネクト ～高齢者の社会的孤立を防ぐ取組み～ “Active – Share – Connect”



カナダ ブリティッシュコロンビア州 サーニッチ地区議会議員  
ジュディ・ブラウノフ 氏

16日(水) 16:10～17:10

基調講演③

### ロシアの政治・社会状況と日露関係

モスクワ国際関係大学 教授・東洋学科長 ドミトリー・ストレリツォフ 氏



### ロシアの健康増進政策 ～理論から実践へ～

“Health promotion policies in Russia: from theoretical approaches to practical solutions”



ロシア科学アカデミー経済研究所 社会分野経済理論センター長  
タチャナ・チュバーロワ 氏

17日(木) 10:00～10:40

### 腸内細菌を通じた健康づくり ～松本市における実証試験～

信州大学 医学部 教授 野見山 哲生 氏

富士フイルム株式会社 R&D統括本部 バイオサイエンス&エンジニアリング研究所 小田 由里子 氏

17日(木) 11:00～12:00

### 超人スポーツによる共創社会の実現



AXEREA株式会社 代表取締役社長  
一般社団法人超人スポーツ協会 ディレクター  
安藤 良一 氏



スライドリフト▶

17日(木) 13:00～13:30

### 丸井グループのウェルネス経営 ～社員の「やりたい」を叶える健康経営～

株式会社丸井グループ 執行役員 健康推進部長 専属産業医 小島 玲子 氏

17日(木) 13:40～15:40

パネルディスカッション

#### ●テーマ

「食」と「運動」  
～健やかに みんなでつながる～

#### ●統括コーディネーター

株式会社三菱総合研究所  
理事長 小宮山 宏 氏



#### ●パネリスト

千葉大学予防医学センター 教授  
近藤 克則 氏

株式会社丸井グループ 執行役員  
健康推進部長 専属産業医  
小島 玲子 氏



株式会社ユカシカド 代表取締役  
美濃部 慎也 氏



株式会社ルネサンス  
取締役専務執行役員  
高崎 尚樹 氏



# タイムスケジュール

## 16日(水)

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

	6階ホール	5階レク室	4階料理実習室	4階4-3	4階4-4	3階3-2	3階3-1
13:00							
14:00	開会式						
15:00	スポーツが変わる。未来を創る。	松本ヘルス・ラボ スマイル山雅 健康運動教室 ①		プロスポーツ チームによる地 域の健康づくり 活動の未来を考 える			
16:00	アクティブ シェアコネク ト ～高齢者の社会 的孤立を防ぐ取 組み～	松本ヘルス・ラボ スマイル山雅 健康運動教室 ①					「フレイル」ってなんだ ろう？ ～老化に負けないた めの新キーワード！～ & 理学療法士が教える フレイル予防体操 ③
17:00	ロシアの政治・社 会状況と日露関係  ロシアの健康増進 政策 ～理論から 実践へ～				腸の健康を高め る水分の摂り方 ⑤	一瞬で魅力的に 見える立ち方、 歩き方 ④	

## 17日(木)

	6階ホール	5階レク室	4階料理実習室	4階4-3	4階4-4	3階3-2	3階3-1
10:00	腸内細菌を通した健 康づくり ～松本市 における実証試験～	簡単お気軽ヨガ やさしい季節の 折り紙 ”風船うさぎ”	料理教室 凍り豆腐の新し い活用方法を 学びませんか (パートⅣ)		健康先進都市 ゼミナール ⑧	最新の骨折予防 対策 ⑨	
11:00	超人スポーツによ る共創社会の 実現						
12:00						シニアから学ぶ、 シニアが学ぶ ～食と健康～ ⑩	
13:00	丸井グループのウェル ネス経営～社員の「やりた い」を叶える健康経営～			プロスポーツ選 手も愛用する金 芽米の話 ⑫	私たちに必要な 健康長寿のため の住まい		
14:00	パネルディス カッション	簡単お気軽ヨガ やさしい季節の 折り紙 ”風船うさぎ”		ユーザーと共に 創りあげる「使 いやすさ」と生 活者視点：つく ば型リビングラ ボ・みんなラボ の挑戦 ⑮		健康寿命延伸に つながる食事・ 食環境とは ⑭	
15:00							
16:00	閉会式						ヘルスツーリス ムと地域産品の コラボを考える ⑬

# 16日(水)

16日(水) 14:30~15:00 / 15:30~16:00 ①

松本ヘルス・ラボ (一般財団法人松本ヘルス・ラボ)  
スマイル山雅  
健康運動教室



鐵戸 裕史 松本山雅  
FCアンバサダーも  
参加します!

16日(水) 14:30~17:00 ②

(長野県次世代ヘルスケア産業協議会)

プロスポーツチームによる  
地域の健康づくり活動の未来を考える

講師 株式会社松本山雅

ファシリテーター 特定非営利活動法人 SCOP

16日(水) 15:00~16:00 ③

(信州メディビトネット×長野県健康福祉部)

「フレイル」ってなんだろう?  
~老化に負けないための新キーワード!~  
&理学療法士が教えるフレイル予防体操

講師 信州メディビトネット代表・内科医師 小手川 直史 氏  
長野県理学療法士会

16日(水) 16:00~17:00 ④

(松本市健康づくり課)

一瞬で魅力的に見える  
立ち方、歩き方

申込受付10/1~(定員50人)  
中央保健センター ☎39-1119

講師 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト 宇多田 円 氏

16日(水) 16:10~17:10 ⑤

(一般社団法人腸活環境育成協会)

腸の健康を高める水分の摂り方

講師 一般社団法人腸活環境育成協会 代表理事 神谷 陽子 氏

# 17日(木)

17日(木) 10:00~11:30 / 14:00~15:30 ⑥

(松本市健康づくり推進員連合会)

簡単お気軽ヨガ  
やさしい季節の折り紙“風船うさぎ”

17日(木) 10:00~13:00 ⑦

(松本市食生活改善推進協議会)

料理教室  
凍り豆腐の新しい活用方法  
を学びませんか(パートⅣ)

申込受付10/1~(定員25人)  
健康づくり課 ☎34-3217

講師 旭松食品株式会社 商品設計2課 課長 佐々木 裕 氏  
旭松食品株式会社 調理師・栄養士 林 潤子 氏  
松本市食生活改善推進協議会 会長 太田 充子 氏

17日(木) 10:00~11:00 ⑧

(松本地域健康産業推進協議会)

健康先進都市ゼミナール

講師 コーディネーター 倉澤 聡 氏 他

17日(木) 10:00~10:50 ⑨

(一般財団法人松本ヘルス・ラボ)

最新の骨折予防対策

講師 信州大学医学部附属病院整形外科 講師 中村 幸男 氏

17日(木) 11:30~12:30 ⑩

(松本大学・キューピー株式会社)

シニアから学ぶ、シニアが学ぶ  
~食と健康~

講師 松本大学大学院 健康科学研究科 教授 廣田 直子 氏

17日(木) 12:30~15:15 ⑪

(木質外被研究開発プラットフォーム)

わたしたちに必要な健康長寿のための住まい

講師 信州大学 特任教授(工学部)・名誉教授 高木 直樹 氏

17日(木) 13:00~13:40 ⑫

(株式会社中島屋降籾米穀・東洋ライス株式会社)

プロスポーツ選手も愛用する  
金芽米の話

講師 株式会社中島屋降籾米穀 代表取締役社長 降籾 一路 氏  
東洋ライス株式会社 ヘルスケア課 課長 西山 直希 氏

17日(木) 13:00~16:00 ⑬

(長野県次世代ヘルスケア産業協議会)

ヘルスツーリズムと地域製品の  
コラボを考える

17日(木) 14:00~15:30 ⑭

(松本市健康づくり課)

健康寿命延伸につながる食事・食環境とは

講師 女子栄養大学 栄養学部 教授 武見 ゆかり 氏

17日(木) 14:10~15:40 ⑮

(信州メディカル産業振興会×信州リビング・ラボ)

ユーザーと共に創りあげる「使いやすさ」  
と生活者視点:つくば型リビングラボ・  
みんなラボの挑戦

講師 みんなの使いやすさラボ(みんなラボ)代表者  
筑波大学人間系(心理学域) 教授 原田 悦子 氏



ブース展示(Mウイング北棟8階 中央体育館) 企業、団体が製品を展示・販売。見て、触って、体験できます。

健康	株式会社アルプスピクチャーズ	8ミリフィルム映像を後世に残す！昭和を回想してお年寄りを元気にする！
	株式会社安寿の里のりくら 福祉用具販売事業部アイ・レーベル	車椅子に頼らず自分の足で歩くようにする歩行訓練機器
	大塚製菓株式会社	ボディメンテドリンク&SOYJOY 試食販売会
	キッセイコムテック株式会社	姿勢計測システム ShiseiCam による姿勢計測体験
	株式会社小林創建	住宅と健康の関係について
	株式会社信栄食品	松本の伝統野菜 松本一本ねぎと鶏肉を使ったヘルシーな餃子の試食
	信州大学／信州メディカル産業振興会	松本発の住民参加型の医工連携ものづくり
	信州メディビトネット	未来の子どもたちの健康づくりプロジェクト「信州健康かるた」
	株式会社スキノス	心と体の健康状態を簡単に測れる世界初のウェアラブル発汗センサ
	株式会社第一興商	生活総合機能改善機器 DK エルダージステム
	台湾・高雄医学大学附属中和記念病院	慢性疾患患者への栄養教育の取組み
	台湾・高雄市立小港病院	「三高」疾病（高血圧、高脂血症、高血糖）への取組み
	株式会社ダイワ	産学官連携による小児向けティースガードの開発
	一般社団法人腸活環境育成協会	腸を知り、腸を活かす、実践方法をお伝えします
	テスコム電機株式会社／有限会社折協市場店	テスコム「真空ミキサー」による実演及び試飲
	株式会社デリカ	電動アシスト4輪自転車「けんきゃくん」展示、試乗
	株式会社中島屋隆蔭米穀／東洋ライス株式会社	松本ヘルス・ラボ金芽米の試食販売及び健康効果パネル展示
	長野県臨床整形外科医会	ロコモティブシンドロームの説明と診断。基本的な体操の指導
	一般財団法人奈川振興公社	ふるさと奈川 奈川の食文化を中心に、奈川の暮らしを紹介
	株式会社日本トリム 長野営業所	電解水素水整水器 日本トリム
	ファミリー・サービス・エイコー株式会社	オーラルケア関連商品及び靴下等の磁気関連商品の展示・販売
	ヘルスグリッド株式会社	生涯健康銀行（心と身体の健康状態を生涯にわたって維持・改善）
	Benry 松本南店	生活支援サービスのご紹介
一般財団法人松本ヘルス・ラボ	松本ヘルス・ラボ会員が参加するモニター事業の紹介	
明治安田生命保険相互会社 松本支社	セルフ健康チェック	
森下仁丹株式会社	ビフィーナ EX の展示	
森永乳業株式会社	森永乳業の機能性素材と健康	
株式会社ユカシカド	世界初、尿から栄養の過不足が分かる検査キット「VitaNote」	
食	旭松食品株式会社	こうや豆腐を中心に大豆製品の販売とこうや豆腐メニューのレシピの配布をします
	キューピー株式会社	キューピーグループはサラダとタマゴで健康長寿を応援します！
	有限会社大丸本舗	日本の伝統飴菓子とアジアの伝統的健康素材「ニーム」製品の展示と販売
	長野県栄養士会中信支部	健康づくりは日ごろの食生活から～見て、知って、体験しよう～
	松本味噌醤油工業協同組合	味噌の販売、試食
	株式会社大久保醸造店	漆塗木桶を使った天然醸造の年単位完熟味噌、醤油の販売
	三立醸造合資会社	昔ながらの味噌玉作りの二年味噌
	株式会社丸正醸造	信州の農産物を生かした味噌・醤油・ドレッシング等の試食・販売
	道の駅 今井恵みの里	地産地消の道の駅 今井恵みの里
	南安曇農業高等学校 動物バイオテクノロジーコース	そば甘皮の飼料化をめざした実証実験の展示、鶏肉の燻製製品の試食販売
	株式会社吉野家	吉野家のやさしいごはん（ケア食）
	松本市健康づくり課	貝だくさんみそ汁コンテスト結果発表・レシピの紹介
	松本市商工課	松本スイーツのPR販売
松本市農政課	松本一本ねぎのブランド化の取組みのPRと販売等	
運動	伊藤超短波株式会社	家庭用超短波治療器及びEMSで有名な電気刺激装置の体験・販売
	障がい者スポーツ支援センター松本（サンスポートまつもと）	障がいのある人のための各種教室、大会、研修会等の紹介
	株式会社電算	手指運動リハビリテーション支援装置「Te・Ri・Ha」のご紹介
	日本電熱株式会社	ながらトレーニング mignoron（ミニヨロン）の展示・販売
	松本市スポーツ推進委員協議会	だれでも楽しめる「ニュースポーツ」体験してみませんか！！
株式会社ルネサンス	未来に向けて！すぐにできる『健康づくり』『健康経営』	
もの	AXEREAL 株式会社	Slide Rift（スライドリフト）
	株式会社ディバイザー	生産量日本一 松本市のギター作り
	松本工業高等学校	松工生の挑戦
	社会福祉法人松本市社会福祉協議会	希望の家・岡田希望の家によるコーヒー、手作り自主製品等の販売
	木質外被研究開発プラットフォーム	わたしたちに必要な健康長寿のための住まい
	一般財団法人松本ものづくり産業支援センター	11/1 オープン！『サザンガク』のご案内、コーディネーターの活動紹介



あおい観光バス  
(有) 葵ジャパン

IZUMO Health 株式会社  
イズモヘルス



人も自然もすこやかに  
東洋ライス

巴屋

